



## Ana Cecília Asprino Elias

Endereço para acessar este CV: <https://lattes.cnpq.br/0641439445936642>

Última atualização do currículo em 28/11/2025

Graduação em Fisioterapia no Centro Universitário São Camilo (CUSC). Foi ligante, diretora de eventos e vice-presidente da Liga Acadêmica de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Hospitalar (LAFICH) participando da organização de diversos eventos. Possui trabalhos publicados nos Anais e apresentados nos Congressos Multiprofissionais do Centro Universitário São Camilo. **(Texto informado pelo autor)**

### Identificação

**Nome** Ana Cecília Asprino Elias  
**Nascimento** 11/06/2003 - Brasil  
**Lattes ID**  0641439445936642  
**Nome em citações bibliográficas** ELIAS, A. C. A.

### Endereço

**Endereço residencial** Rua Padre Paulo Ravier, 61 apto 22A  
Água Fria - São Paulo  
02408060, SP - Brasil  
Telefone: 11 975549907  
Celular 11 975541044

**Endereço eletrônico** E-mail para contato : anacecilia1106@gmail.com  
E-mail alternativo : asprinoelias@gmail.com

### Idiomas

**Inglês** Compreende Razoavelmente , Fala Razoavelmente , Escreve Bem , Lê Bem

**Espanhol** Compreende Bem , Fala Pouco , Escreve Pouco , Lê Bem

### Formação acadêmica/titulação

**2021** Graduação em Fisioterapia.  
Centro Universitário São Camilo, USC, Sao Paulo, Brasil

**2009 - 2020** Ensino Médio (2o grau) .  
Colégio Salesiano Santa Teresinha, SP, Brasil, Ano de obtenção: 2020

### Formação complementar

**2025 - 2025** Curso de curta duração em Oficina de Hands-On: Ultrassonografia Cinesiológica. (Carga horária: 3h).  
Centro Universitário São Camilo, USC, Sao Paulo, Brasil

**2025 - 2025** Curso de curta duração em Oficina: Scape Room Comunicacao Não Violenta. (Carga horária: 3h).  
Centro Universitário São Camilo, USC, Sao Paulo, Brasil

**2024 - 2024** Curso de curta duração em Oficina de Primeiros Socorros - LAFICH. (Carga horária: 3h).  
Centro Universitário São Camilo, USC, Sao Paulo, Brasil

**2024 - 2024** Curso de curta duração em Oficina de Avaliação da Pessoa Idosa no Contexto Funcional. (Carga horária: 3h).  
Centro Universitário São Camilo, USC, Sao Paulo, Brasil

**2024 - 2024** Curso de curta duração em Drenagem Linfática. (Carga horária: 40h).  
Centro Educacional Sete de Setembro, CESS, Atibaia, Brasil

**2024 - 2024** Curso de curta duração em Oficina de Ventilação Mecânica em Pediatria. (Carga horária: 3h).  
Centro Universitário São Camilo, USC, Sao Paulo, Brasil

**2024 - 2024** Curso de curta duração em Oficina: Ultrassom de Tórax para Fisioterapeutas. (Carga horária: 2h).  
Centro Universitário São Camilo, USC, Sao Paulo, Brasil

**2023 - 2023** Curso de curta duração em Oficina: Primeiros Socorros. (Carga horária: 3h).  
Centro Universitário São Camilo, USC, Sao Paulo, Brasil

**2023 - 2023** Curso de curta duração em Curso Presencial de Formação Completa em Pilates, Solo, Bola e Aparelhos. (Carga horária: 120h).  
VOLL PILATES GROUP, VOLL, Campinas, Brasil

**2022 - 2022** Curso de curta duração em Oficina de Princípios Básicos de PNF para tronco. (Carga horária: 3h).  
Centro Universitário São Camilo, USC, Sao Paulo, Brasil

**2021 - 2022** Curso de curta duração em Inglês. (Carga horária: 70h).  
Wizard by Pearson, WP, Brasil

**2021 - 2021** Curso de curta duração em Oficina de Autocuidado. (Carga horária: 4h).  
Centro Universitário São Camilo, USC, Sao Paulo, Brasil

## Atuação profissional

### Liga Acadêmica de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Hospitalar - LAFICH

- 2022 - 2023** Vínculo: Ligante , Enquadramento funcional: Ligante de Eventos , Carga horária: 3, Regime: Liga Acadêmica de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Hospitalar Parcial
- 2024 - 2024** Vínculo: Vice-Presidente , Enquadramento funcional: Vice-Presidente , Carga horária: 3, Regime: Liga Acadêmica de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Hospitalar Parcial
- 2024 - 2024** Vínculo: Diretora , Enquadramento funcional: Diretora de Eventos , Carga horária: 3, Regime: Liga Acadêmica de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Hospitalar Parcial

### Clínica Sette Kids - SK

- 2022 - 2022** Vínculo: Estagiária , Enquadramento funcional: Estágio observacional , Carga horária: 20, Regime: Clínica Sette Kids Parcial

### Univita - Núcleo de Serviços em Saúde Ltda - UNSS

- 2023 - 2023** Vínculo: Estagiária , Enquadramento funcional: Estagiária , Carga horária: 25, Regime: Univita - Núcleo de Serviços em Saúde Ltda Parcial

### Clínica Hidro e Terapia - CHT

- 2023 - 2023** Vínculo: Estagiária , Enquadramento funcional: Estágio observacional , Carga horária: 20, Regime: Clínica Hidro e Terapia Parcial

### Clínica Bella Helena - CBH

- 2024 - 2025** Vínculo: Estagiária , Enquadramento funcional: Estagiária , Carga horária: 25, Regime: Clínica Bella Helena Parcial

## Produção

### Produção bibliográfica

#### Trabalhos publicados em anais de eventos (resumo)

- ELIAS, A. C. A.**; SANTOS, L. A. O. N.; MOURA, P. A.. Reabilitação cardiopulmonar para pessoas idosas com DPOC: uma revisão sistemática In: X Congresso Multiprofissional do Centro Universitário São Camilo, 2025, São Paulo. **X Congresso Multiprofissional do Centro Universitário São Camilo**. 2025, *Palavras-chave: Idoso, Dispneia, Fadiga, Reabilitação, Atividade cotidiana, DPOC*  
*Áreas do conhecimento: Fisioterapia e Terapia Ocupacional*  
*Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital*
- ELIAS, A. C. A.**; Silva, L. F.; SANTOS, A. C. S. F.; ESCOBAR, M. E.; SILVA, G. F.; SANTANA, L. O.; LUCATO, J. J. J.. A Eficácia da Fisioterapia Respiratória na Prevenção de Pneumonia Associada à Ventilação Mecânica In: Anais do IX Congresso Multiprofissional do Centro Universitário São Camilo, 2024, São Paulo. **Inteligência Emocional: Impulsionando Profissionais do Futuro**. 2024, p.173 - 173  
*Palavras-chave: Fisioterapia, Prevenção, Pneumonia Associada à Ventilação Mecânica*  
*Áreas do conhecimento: Fisioterapia e Terapia Ocupacional*  
*Referências adicionais: Brasil/Português.*
- ELIAS, A. C. A.**; SANTOS, A. R. F.; SANTOS, A. S.; CANOVAS, V. V.; SOUZA, L. C. F.; SEIXAS, L. R.; LUCATO, J. J. J.. A importância da reabilitação física do paciente após transplante pulmonar In: Anais do IX Congresso Multiprofissional do Centro Universitário São Camilo, 2024, São Paulo. **Inteligência Emocional: Impulsionando Profissionais do Futuro**. 2024, p.176 - 176  
*Palavras-chave: Transplante Pulmonar, Reabilitação, Fisioterapia*  
*Áreas do conhecimento: Fisioterapia e Terapia Ocupacional*  
*Referências adicionais: Brasil/Português.*

#### Apresentação de trabalho e palestra

- ELIAS, A. C. A.**; SANTOS, L. A. O. N.; MOURA, P. A.. Reabilitação cardiopulmonar para pessoas idosas com DPOC: uma revisão sistemática, 2025. (Congresso, Apresentação de Trabalho)  
*Palavras-chave: Idoso, Dispneia, Fadiga, Reabilitação, Atividade cotidiana, DPOC*  
*Áreas do conhecimento: Fisioterapia e Terapia Ocupacional*  
*Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital; Local: Campus Ipiranga; Cidade: São Paulo; Evento: X Congresso Multiprofissional; Inst.promotora/financiadora: Centro Universitário São Camilo*
- ELIAS, A. C. A.**; Silva, L. F.; SANTOS, A. C. S. F.; ESCOBAR, M. E.; SILVA, G. F.; SANTANA, L. O.; LUCATO, J. J. J.. A Eficácia da Fisioterapia Respiratória na Prevenção de Pneumonia Associada à Ventilação Mecânica, 2024. (Congresso, Apresentação de Trabalho)  
*Palavras-chave: Fisioterapia, Prevenção, Pneumonia Associada à Ventilação Mecânica*  
*Áreas do conhecimento: Fisioterapia e Terapia Ocupacional*  
*Referências adicionais: Brasil/Português; Local: Campus Ipiranga; Cidade: São Paulo; Evento: IX Congresso Multiprofissional do Centro Universitário São Camilo; Inst.promotora/financiadora: Centro Universitário São Camilo*

## Eventos

### Eventos

#### Participação em eventos

- Mesa Redonda: De Laficheiros a Especialistas: O Caminho para a Residência e Pós-graduação**, 2025. (Outra) .
- XII Encontro de Atualização em Fisioterapia**, 2025. (Encontro) .
- XXIII Simposio de Fisioterapia**, 2025. (Simpósio) .
- Intervenção Fisioterapêutica da UTI à Reabilitação**, 2024. (Outra) .
- Mutirão Promove**, 2024. (Feira) .

6. Prescrição de Exercícios para o Paciente Cardiopata, 2024. (Outra) .
7. XI Encontro de Atualização em Fisioterapia, 2024. (Encontro) .
8. XXII Simpósio de Fisioterapia, 2024. (Simpósio) .
9. Aula Introdutória - Marcha Humana: análise e aplicação na reabilitação, 2023. (Outra) .
10. III Aula Introdutória: Mobilização dentro do ambiente hospitalar, 2023. (Outra) .
11. IV Aula Introdutória da LAFICH: Fisioterapia Cardiorrespiratória, 2023. (Outra) .
12. X Encontro de Atualização em Fisioterapia, 2023. (Encontro) .
13. XXI SIMPÓSIO DE FISIOTERAPIA, 2023. (Simpósio) .
14. Feira da Saúde da Subprefeitura da Lapa, 2022. (Feira) .
15. II Jornada de Fisioterapia Online - Edição Outono, 2022. (Outra) .
16. II SIMPÓSIO DE FISIOTERAPIA ONLINE, 2022. (Simpósio) .
17. IX Encontro de Atualização em Fisioterapia, 2022. (Encontro) .
18. Novembro Azul - Transfobia no Atendimento à Saúde, 2022. (Outra) .
19. Próxima Parada: Residência, 2022. (Outra) .
20. Repercussões Fisioterapêuticas nas Doenças Raras Detectados pelo Teste do Pezinho, 2022. (Outra) .
21. Tratamento e Manejo da Criança com Fissura Labiopalatina, 2022. (Outra) .
22. V Jornada de Fisioterapia Online, 2022. (Outra) .
23. XX SIMPÓSIO DE FISIOTERAPIA, 2022. (Simpósio) .
24. Aplicabilidades da Shantala em Pediatria e Neonatologia, 2021. (Outra) .
25. Aula Magna 1º Semestre de 2021, 2021. (Outra) .
26. III Curso Introdutório: Neuroimagem na Prática Clínica, 2021. (Outra) .
27. Importância da Autoestima no Paciente Oncológico, 2021. (Outra) .
28. Mesa redonda "Universo da Fisioterapia Cardiorrespiratória", 2021. (Outra) .
29. Simposio Anatomia por trás do crime, 2021. (Simpósio) .
30. Storytelling: Multiculturalismo e mitificação no processo de formação do mundo, 2021. (Outra) .

#### Organização de evento

1. ELIAS, A. C. A.. Intervenção Fisioterapêutica da UTI à Reabilitação, 2024. (Outro, Organização de evento)  
*Áreas do conhecimento: Fisioterapia e Terapia Ocupacional*  
*Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital*
2. ELIAS, A. C. A.. XI Encontro de Atualização em Fisioterapia, 2024. (Outro, Organização de evento)  
*Áreas do conhecimento: Fisioterapia e Terapia Ocupacional*  
*Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital*
3. ELIAS, A. C. A.. III Aula Introdutória da LAFICH: Mobilização dentro do ambiente hospitalar, 2023. (Outro, Organização de evento)  
*Áreas do conhecimento: Fisioterapia e Terapia Ocupacional*  
*Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital*
4. ELIAS, A. C. A.. IV Aula Introdutória da LAFICH: Fisioterapia cardiorrespiratória, 2023. (Outro, Organização de evento)  
*Áreas do conhecimento: Fisioterapia e Terapia Ocupacional*  
*Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital*

## Totais de produção

### Produção bibliográfica

Trabalhos publicados em anais de eventos	<b>3</b>
Apresentações de trabalhos (Congresso)	<b>2</b>

### Eventos

Participações em eventos (simpósio)	<b>6</b>
Participações em eventos (encontro)	<b>4</b>
Participações em eventos (outra)	<b>18</b>
Organização de evento (outro)	<b>4</b>

